



LA CARTE

Tous nos plats sont préparés sur place, à partir des produits de la belle-iloise et de produits frais soigneusement sélectionnés.

6, rue santeuil
44000 NANTES

Nos prix sont nets et en euros
Le service est compris.

L'ASSIETTE BELLE-ILOISE 10,90 €

Composition à l'ardoise. Servis en même temps. Uniquement le midi.

TAPAS

1 BOITE BELLE-ILOISE *servie avec accompagnements*

DESSERT DU JOUR

FORMULE BBI 14,90 €

Uniquement le midi.

BURGER AU CHOIX

DESSERT DU JOUR

CAFÉ ou BIÈRE PRESSION (25CL)

FORMULE PORT-MARIA

*Uniquement le midi.
Suggestions à l'ardoise.*

ENTRÉE - PLAT - DESSERT 16,5 €

ENTRÉE - PLAT ou PLAT - DESSERT 13,5 €

MENU P'TITE SARDINE 8,50 € (-12 ans)

TAGLIATELLES AU THON BLANC GERMON ET À LA TOMATE

DESSERT DU JOUR

SIROP À L'EAU ou LIMONADE

MENU QUIBERON

Uniquement le soir.

ENTRÉE - PLAT - DESSERT 25 €

ENTRÉE - PLAT 19 €

PLAT - DESSERT 19 €

CARPACCIO DE COURGETTE

et Sardines à la Luzienne, pétales de jambon frit et
tomme de brebis

ou

TERRINE DE FOIE GRAS DE CANARD AU THON BLANC GERMON

au Piment d'Espelette, pain d'épices à l'émiottée de
Sardines des Bastides

ou

SALADE LA SARDINIÈRE

Sardines citron olive, choux fleur, radis blancs et roses,
sucrine, tomates cerise, carottes, baies de Goji

POIRE DE BOEUF, sauce aux baies de Timut

ou

AUBERGINES RÔTIES AU BRUCCIU

et Sardines coriandre citron

ou

FILET DE VOLAILLE DE JANZÉ

et Sardines au Muscadet et aromates, émulsion du Val
de Loire

DESSERT AU CHOIX À LA CARTE

ou

SÉLECTION 3 FROMAGES





LA CARTE

Tous nos plats sont préparés sur place, à partir des produits de la belle-iloise et de produits frais soigneusement sélectionnés.

6, rue santeuil
44000 NANTES

Nos prix sont nets et en euros
Le service est compris.

LES ENTRÉES

GASPACHO DE CONCOMBRES 8 €
Chair de tourteaux et pommes Granny Smith

TERRINE DE FOIE GRAS DE CANARD AU THON BLANC GERMON 10 €
Piment d'Espelette et pain d'épices à l'émiettée de Sardines des Bastides

CARPACCIO DE COURGETTE 9 €
et Sardines à la Luzienne, pétales de jambon frit et tomme de brebis

CROUSTILLANT DE QUINOA 7 €
Salades de légumes croquants et coulis de tomates jaunes

LES SALADES

LA SARDINIÈRE 13 €
Sardines citron olive, choux fleur, radis blancs et roses, sucrine, tomates cerise, carottes, baies de Goji



LA SARRAZINE 8 €
Thon germon à l'huile, pâtes de sarassin, tomates oignons blanc, citron, asperges, roquette, crème de yaourt à la marjolaine

LES BURGERS

LE ROSSINI 14,5 €
Steak de thon, foie gras, chutney oignon-salicorne, crème Rossini

LE NANTAIS 13 €
Sardines à la Nantaise, tomates, oignons, salicorne, yaourt grec

LE BASQUE 13 €
Emietté de thon luzienne, tomme de brebis, jambon serrano, tomates, oignons, ketchup maison

LE BOEUF & CRIPSY BACON 14 €
Boeuf, bacon, tomate, sauce pimenté, ketchup maison, oignon tempura, tomme de brebis

LES PLATS

TARTARE DE BOEUF ET THON POIVRE VERT 13,5 €

AUBERGINES RÔTIES AU BRUCCIU 13 €
et Sardines coriandre citron

FILET DE VOLAILLE DE JANZÉ 14,5 €
Sardines au Muscadet et aromates, émulsion de Val de Loire

POIRE DE BOEUF 13 €
sauce aux baies de Timut

RETOUR DE PÊCHE 15 €
Bar et sa barigoule de légumes, écume de haddock aux fines herbes

LES DESSERTS

SÉLECTION 3 FROMAGES 7,5 €

BABA AU RHUM 6,5 €
avec son sorbet de pêche à la chantilly

CARPACCION DE FRUITS FRAIS 6,5 €
ananas, kiwi, nectarine, sorbet cerise, basilic



FONDANT AU CHOCOLAT 6,5 €
et sa glace à la vanille

MOUSSE DE NOUGAT 7 €
éclats de pistache et tartare de fruits d'été



LES TAPAS

Tous nos plats sont préparés sur place, à partir des produits de la belle-iloise et de produits frais soigneusement sélectionnés.

6, rue santeuil
44000 NANTES

Nos prix sont nets et en euros
Le service est compris.

RILLETTES DU MOMENT

GYOZA (4 pièces)
d'émietté de maquereau des boucaniers

CROQUETAS DE THON FUMÉ ET RATATOUILLE (4 pièces)

ACRAS DE MAQUEREAU À LA MOUTARDE (4 pièces)

BEIGNETS DE SARDINE AU BEURRE DE BARRATE (3 pièces) 5,5 €

PASTILLAS DE FILET DE MAQUEREAUX HARISSA (2 pièces) 4,5 €

TOASTS DE SARDINES ST GEORGES (2 pièces) 4,5 €
tomates confites aux algues

FINGERS DE PAIN D'ÉPICES (8 pièces) 3 €
à l'émietté de Sardines des Bastides

COURGETTES GRILLÉES (4 pièces) 4 €
à l'émietté de Sardines ail-aubergines

ROULEAUX DE JAMBON SERRANO (4 pièces) 4,5 €
à l'émietté de Maquereaux à la bière blanche

3 € À PARTAGER OU PAS !

ASSORTIMENT DE LA TABLÉE 12,5 €

4 € Accras de Maquereau à la moutarde
Roulé de jambon Serrano de Maquereau bière blanche
Foie gras de canard au thon et piment d'Espelette sur pain d'épices

4 € Courgettes grillée à l'émietté de Sardines ail et aubergines
Toasts de Sardines St Georges, tomates confites aux algues

5 €

LA PLANCHETTE APÉRO 8,5 €

1 boîte de Sardinade aux 2 olives, fromage et jambon de Serrano

LA PLANCHE DES COPAINS 14,5 €

1 boîte de Sardinade aux 2 olives, fromage, rillettes du moment, jambon Serrano, Lonzo Corse, Beignets de Sardines

les incontournables de la Conserverie

LA BOITE DE FILETS DE THON BLANC GERMON 10 €

Le must pour les amateurs !

LA SOUPE DE POISSONS 7 €

Toasts à la rouille